



CARTAGENA CIRCUIT 2025-DARE EVENTS

PROGRAMMA / DAG 2

Maandag 19 Oktober 2026

07.30-08.00 Gezamenlijk ontbijt in hotel Carlos III (1e etage)
08.00 Vertrek naar circuit
08.15 Aankomst op circuit, verzamelen in groeps-pitbox
08.30-08.50 Gezamenlijke fitnesstraining
08.50-09.10 Omkleden

09.10-09.30	Racer-Red-training	vrij rijden
09.30-09.50	Racer-Green-training	vrij rijden
09.50-10.10	Racer-Blue-training:	rempunten
10.10-10.30	Racer-Red-training	vrij rijden
10.30-10.50	Racer-Green-training	vrij rijden
10.50-11.10	Racer-Blue-training:	chicane rijden
11.10-11.30	Racer-Red-training	vrij rijden
11.30-11.50	Racer-Green-training	vrij rijden
11.50-12.10	Racer-Blue-training:	rijden zonder remmen
12.10-12.30	Racer-Red-training	vrij rijden
12.30-12.50	Racer-Green-training	vrij rijden
12.50-13.10	Racer-Blue-training:	voor de instructeur rijden
13.10-13.30	Racer-Red-training	vrij rijden
13.30-13.55	Racer-Green-training	vrij rijden

14.00-16.00 LICHT LUNCH

16.00-16.25	Racer-Blue-training:	speciale sectietraining
16.25-16.45	Racer-Red-training	vrij rijden
16.45-17.05	Racer-Green-training	vrij rijden
17.05-17.30	Racer-Blue-training:	individueel voor de instructeur rijden
17.30-18.00	Alle groepen	Startoefening + Superpole-Afsluiting:
A.	Start Training	2 x Start: Opstellen/Start/Opstellen/ Start/naar pitsstraat
B.	Superpole	start vanuit pits- organisatie-analyse langs de baan: Opstellen in pitsstraat /Start / 6 ronden /Finish

18.00-19.00 Omkleden, inpakken, terugrit naar hotel
19.00-20.00 Tijd voor douche, uitrusten, enz.
Vanaf 20.15 Verzamelen bij Tasca Tio Andrés
20.30 Gezamenlijk avondeten in Tasca Tio Andrés

Racer-Blue-training: instructie-deelnemers

Na iedere sessie direkt naar groeps-pitbox voor verdere analyse met eigen instructeur !